

DES NOUVELLES DES ANCIENS

JUILLET
2025



LES JARDINS MEDICIS

Chers résidents, familles et amis,

Juillet est arrivé, avec son soleil éclatant et ses longues journées d'été... mais aussi ses chaleurs parfois intenses ! Comme chaque année, nous sommes en plan bleu, prêts à affronter ensemble ces journées de canicule avec vigilance et bienveillance.

Louise METEL
Directrice

*de la Résidence
Les Jardins Médicis*

Malgré ces vagues de chaleur, notre résidence reste un havre de fraîcheur et de convivialité. Nos équipes veillent à votre confort et à votre sécurité, en multipliant les pauses rafraîchissantes, les activités calmes à l'intérieur, et les instants partagés à l'ombre. Parce que même sous le soleil brûlant, notre priorité reste votre bien-être.



Juillet, c'est aussi le mois des sourires éclatants et des moments précieux : les éclats de rire aux ateliers créatifs, les petits goûters gourmands, les activités musicales et les discussions légères qui font du bien au cœur. Ensemble, nous faisons de cet été une saison douce et joyeuse, malgré la chaleur.

Alors, profitons des beaux instants tout en prenant soin les uns des autres. Ouvrons grand nos fenêtres sur l'été... et restons bien au frais !

Domus 
En toute confiance

*Avec toute notre énergie et notre affection,
L'équipe qui vous accompagne*

Rencontre intergénérationnelle avec les poneys D'Ellessar



La résidence a vibré au rythme des rires d'enfants et des doux hennissements ! Nous avons accueilli le centre de loisirs et les poneys d'Ellessar pour un après midi intergénérationnel.



Les enfants ont adoré les balades et le brossage des poneys, tandis que nos aînés ont partagé des moments tendres en les caressant.

Un vrai moment de bonheur et de complicité entre toutes les générations !



Une fête des pères personnalisée



Le dimanche 15 juin, la résidence a célébré la Fête des Pères avec une attention toute particulière. Parce qu'être père, c'est bien plus qu'un rôle : c'est une histoire de vie, de transmission, d'amour et de dévouement. Pour marquer cette journée spéciale, chaque résident a reçu un cadeau personnalisé, choisi avec soin par l'équipe : chapeaux élégants, ceintures de qualité, sacoches pratiques ou encore eaux de toilette délicatement parfumées... Chaque objet avait été pensé en fonction des goûts, du style ou des habitudes de chacun.

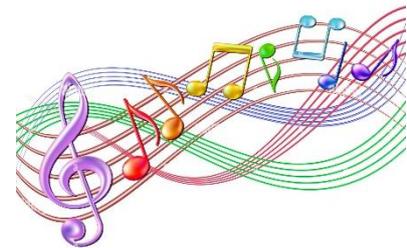


La remise des cadeaux a été un moment fort : des sourires, parfois des larmes d'émotion, mais surtout beaucoup de reconnaissance. Dans cette ambiance douce et chaleureuse, les résidents ont partagé anecdotes et souvenirs de leur vie de père, de grand-père, ou même d'arrière-grand-père.



LA JOURNEE DES FAMILLES

La journée des familles s'est déroulée en parfaite harmonie avec la Fête de la musique !
Cette année, nous avons voyagé dans le temps pour replonger dans les années 70 et 80.



Les participants ont été transportés dans un décor réalisé par les résidents.

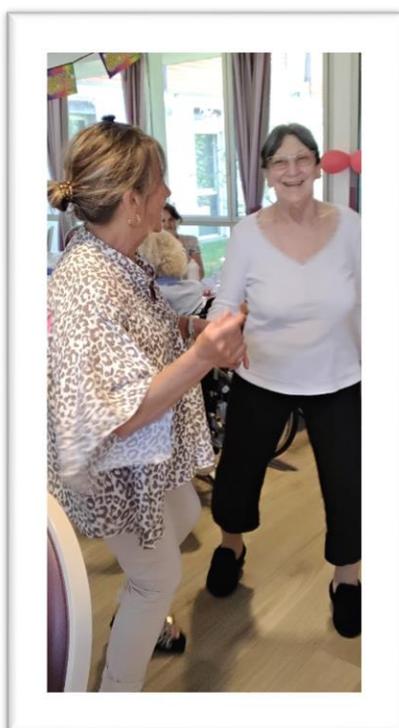
LA JOURNEE DES FAMILLES



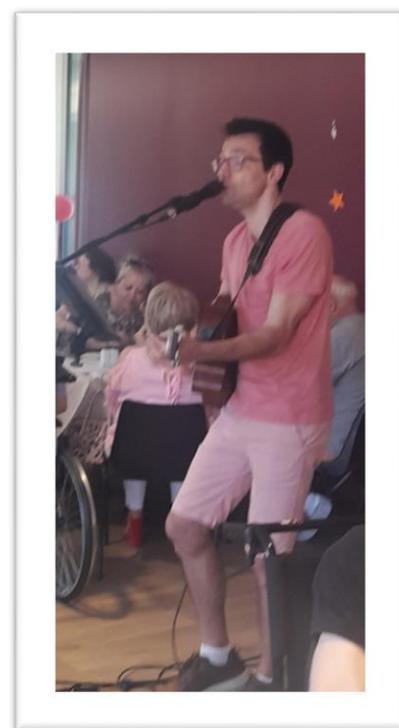
Un buffet et un barbecue ont régalé les résidents et les familles tout au long de l'après midi.

Pour l'apéritif, une sangria, parfaite pour lancer les festivités.

Et pour finir, les glaces ont ravi les papilles de tous, offrant une touche de fraîcheur pour accueillir l'été.



Un guitariste-chanteur a mis le feu en interprétant les plus grands tubes des années 70 et 80, faisant chanter et danser certains.



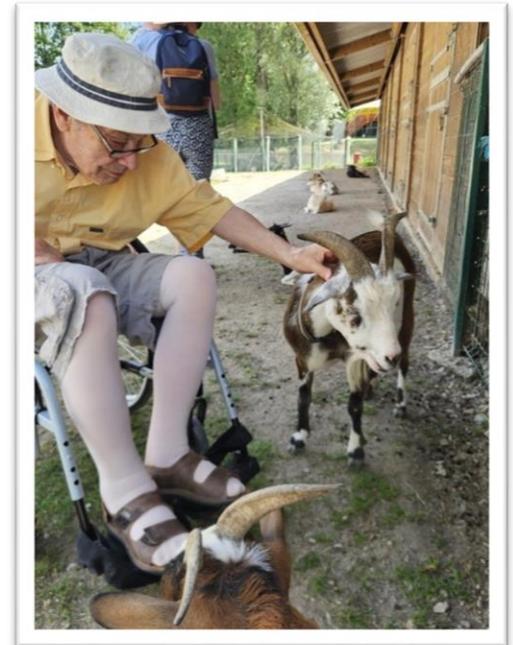
Découverte du parc St Léger



Une promenade
au cœur de la
nature pour la
détente et
l'observation.



Un cirque, ajoutant une
touche de magie à notre
visite.



Un après midi où chacun
a pu se régaler de
délicieuses crêpes et de
rafraichissantes glaces.



Déjeuner et balade à L'Isle Adam



Une journée conviviale alliant plaisir des papilles et charme des bords de l'Oise, pour une escapade pleine de sérénité .



JOURNEE A BERCK



#BERCK SUR MER



J'ai passé une bonne
journée...
C'était merveilleux...



L'occasion de prendre un grand bol d'air marin et de profiter des bienfaits de la plage.

Les residents ont pu savourer un délicieux repas au restaurant, avec au menu des fruits de mer et des moules, avant de profiter d'une balade sur l'esplanade.

Excellent, Bonheur, joie,
partage, super...
Ça m'a fait beaucoup
de bien;
J'y retournerais.
Bonne ambiance...



JOURNEE AVEC HANDISPORT

Vélo adapté et boccia

Nos résidents ont eu l'opportunité d'essayer des vélos adaptés découvrant la joie de à travers Esches d'une manière nouvelle et excitante.



Un immense merci à Monsieur le Maire d'Esches. Pour l'occasion, un espace dédié nous a été réservé le matin, garantissant un environnement sûr et agréable pour que chacun puisse participer.



Alors que la journée se réchauffait, nous avons déplacé nos activités à l'intérieur pour un après-midi rafraîchissant de boccia. Ce fut une manière parfaite de poursuivre l'amusement au frais, permettant à chacun de participer à ce sport stratégique et captivant.



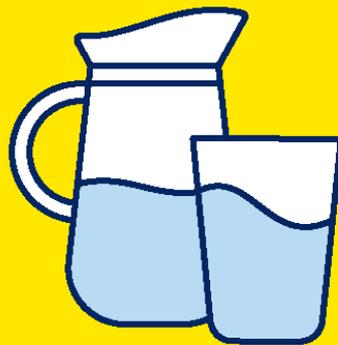
AU QUOTIDIEN



SOINS...



ATTENTION CANICULE



Buvez de l'eau et restez au frais



Évitez l'alcool



Mangez en quantité suffisante



Fermez les volets et fenêtres le jour, aérez la nuit



Mouillez-vous le corps



Donnez et prenez des nouvelles de vos proches

Continuez à respecter les gestes barrières contre la COVID-19



Lavez-vous les mains régulièrement



Portez un masque



Respectez une distance d'un mètre

EN CAS DE MALAISE, APPELEZ LE 15

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
solidarites-sante.gouv.fr • meteo.fr • #canicule

SOINS...



N'attendez pas les premiers effets des fortes chaleurs.



MAUX DE TÊTE



CRAMPES



NAUSÉES

Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS



BUVEZ DE L'EAU

**EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
meteo.fr • #canicule

SOINS...

FORTES CHALEURS INFORMATION AUX FAMILLES ET RESIDENTS
--

Qu'est-ce que la canicule ?

La canicule est une période de fortes chaleurs. Le seuil de canicule est atteint lorsque la température dépasse 35 °C la journée et 20 °C la nuit, sur une période continue de 72 h.

Trois règles d'or pour protéger les personnes âgées**1. SE REPOSER**

Il est nécessaire de :

- ⊕ Limiter les activités physiques
- ⊕ Faire la sieste

**2. SE RAFRAÎCHIR**

- ⊕ **Rester à l'abri du soleil**
 - dehors : sur un banc ou dans son fauteuil positionné à l'ombre, en dehors des heures chaudes.
 - dans les pièces de vie ombragées grâce aux rideaux ou aux volets.
 - dans les chambres où les volets sont fermés le jour afin de ne pas laisser entrer le soleil.
 - dans les pièces équipées de climatiseur. Ne pas en avoir peur : c'est normal qu'il y ait du vent, c'est pour repousser l'air chaud et le remplacer par de l'air frais.
- ⊕ **Ne pas trop se couvrir !**
 - préférez une robe ou une jupe légère.
 - mettre un chapeau, un béret d'été, une casquette... pour sortir afin de ne pas attraper une insolation.
 - pour les hauts préférez des vêtements en coton, léger et de couleur claire
 - enlevez gilets et foulards.
 - la nuit préférez un drap fin.
- ⊕ **Se rafraîchir souvent (toutes les 2 heures) !**
 - Grâce à un linge humide se mouiller la nuque, les jambes, l'intérieur des poignets
 - Se doucher régulièrement.
 - Utiliser le brumisateur pour se rafraîchir le visage



SOINS...

3. BOIRE BEAUCOUP ET MANGER LEGER

Il est nécessaire de boire environ 1,5 litre d'eau par jour.

⊕ **Que se passe t-il en cas de mauvaise hydratation ?**

Une grande sensation de soif apparaît, la bouche est pâteuse, la langue est blanche.

Mais attention, souvent la sensation de soif disparaît avec l'âge.

La personne a très chaud, la peau est moite au début, puis elle devient sèche et chaude, le comportement peut également évoluer : ralentissement de son activité, fatigue inhabituelle, perte de motivation, propos incohérents, agitation, énervement.....

En cas d'apparition d'un de ces signes, alerter le personnel de la résidence.

⊕ **Quelles recommandations pour une meilleure hydratation ?**

Les liquides et les boissons :

- eau
- lait (calcium)
- potage, bouillons
- jus de fruits
- café, thé, infusions, tisanes
- sorbets

Les fruits et les légumes :

- pastèques, oranges, raisins, melons
- tomates, concombres, laitues

⊕ **Quelques astuces pour boire 1,5 litre d'eau par jour ?**

Il sera plus simple de boire cette quantité si l'on fractionne les doses à l'occasion du :

- petit déjeuner : 1 bol (250ml) + 1 verre (100ml) avec le traitement + 1 verre après la toilette ou jus de fruits
- déjeuner : 3 verres
- goûter : 1 bol
- dîner : 2 verres

Déjà 1200 ml.

Ne pas hésiter à vous servir à boire où à demander au personnel soignant, qui passera pour vous proposer des boissons.



Vous ne serez pas seul pour lutter contre le soleil. Le personnel soignant et votre entourage vont vous aider à affronter la chaleur.

C'est-à-dire :

- ⊕ donner fréquemment à boire
- ⊕ laisser des bouteilles ou carafes à disposition de tous dans les chambres, les lieux de vie
- ⊕ veiller à ce que vous finissiez vos boissons.
- ⊕ descendre les stores, volets et rideaux.
- ⊕ veiller à ce que vous ne soyez pas trop couverts.
- ⊕ mettre en marche les ventilateurs
- ⊕ vous accompagner en pièce climatisée



POLE ADMINISTRATIF

Chers familles,

Suite à la panne du groupe froid, nous avons rapidement mis en place des climatiseurs mobiles dans la salle de restauration, à l'étage ainsi que dans les secteurs protégés afin d'assurer le confort de nos résidents.

Nous tenons à vous rassurer, tous les résidents se portent bien. Des techniciens sont déjà intervenus pour effectuer des mesures et diagnostiquer la situation. À ce jour, nous n'avons pas encore de date précise pour la réparation complète, mais nous ne manquerons pas de vous tenir informés dès que nous aurons du nouveau.

Nous vous remercions pour votre compréhension et restons à votre disposition pour toute question.

Je vous souhaite une bonne fin de journée.

Louise METEL, Directrice

ENQUETE DE SATISFACTION

Résultats de l'enquête de satisfaction

Nous sommes ravis de vous annoncer que nous avons obtenu un **score de 96 % de satisfaction** lors de notre récente enquête !

Merci à toutes les familles pour votre confiance et vos retours précieux. Votre avis est essentiel pour nous.

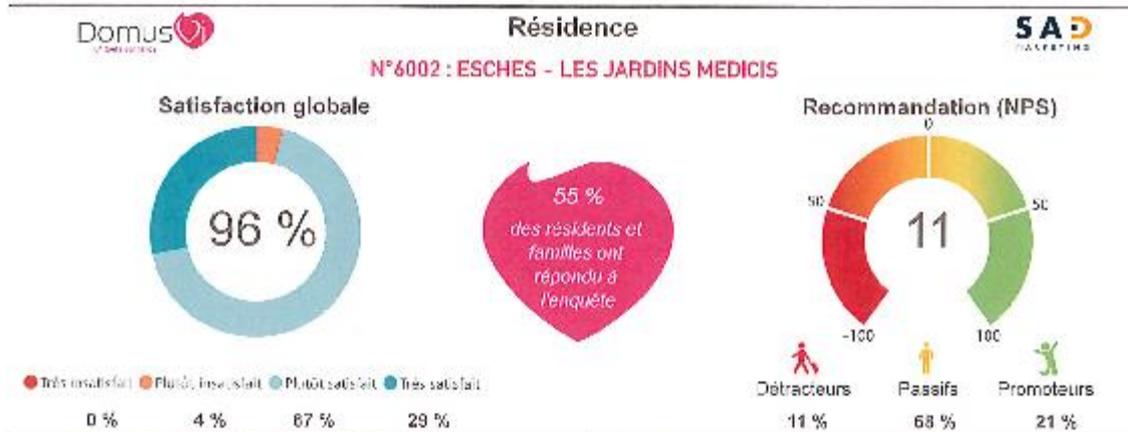
Nous allons maintenant travailler sur un **plan d'action** afin de continuer à améliorer notre accompagnement et répondre encore mieux à vos attentes.

Nous vous souhaitons une très bonne journée.

L'équipe des Jardins Médicis de Esches

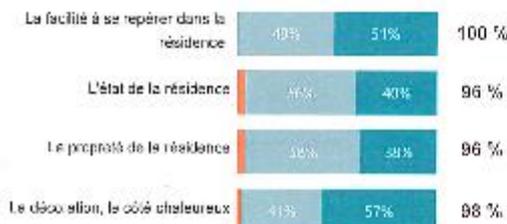
ENQUETE DE SATISFACTION

VOTRE SATISFACTION 2025



95 % ESPACES EXTERIEURS

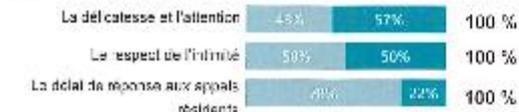
95 % RESIDENCE



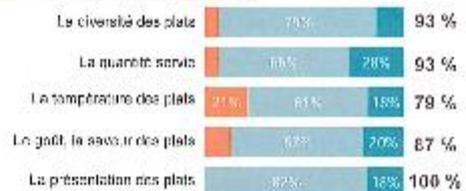
96 % CHAMBRE



93 % QUALITE DES SOINS



86 % RESTAURATION



93 % QUALITE DE VIE



90 % LINGE PERSONNEL

VALEURS



METHODOLOGIE: Etude de satisfaction menée en octobre et novembre 2025 auprès des résidents et des familles.
 (NPS = % Promoteurs - % Détracteurs / Un score NPS > 0 est considéré comme bon car il signifie qu'il y a plus de personnes qui recommanderaient la résidence à leurs amis (promoteurs) que de personnes qui ne recommanderaient pas (détracteurs). Un score NPS > 50 signifie qu'il y a une majorité de clients extrêmement contents.)
 NB: Pour des raisons de présentation, les valeurs inférieures à 10% ne sont pas indiquées sur cette affiche. L'information peut toutefois être obtenue auprès de la direction.

HISTOIRE DE LA FÊTE DE LA MUSIQUE

Chaque 21 juin, la France vibre au son de la musique, célébrant une tradition désormais incontournable : la Fête de la Musique. Mais connaissez-vous l'origine de cet événement qui transforme nos rues et nos parcs en scènes improvisées ?

L'idée de la Fête de la Musique a germé en 1982, sous l'impulsion de **Jack Lang**, alors Ministre de la Culture, et de **Maurice Fleuret**, directeur de la musique et de la danse. Leur vision était simple mais révolutionnaire : permettre à tous, musiciens amateurs et professionnels, de s'exprimer librement et gratuitement dans l'espace public. L'objectif était de démocratiser la musique, de la rendre accessible à tous et de célébrer sa diversité.

La date du 21 juin n'a pas été choisie au hasard. Elle coïncide avec le **solstice d'été**, le jour le plus long de l'année dans l'hémisphère nord, symbolisant une invitation à faire la fête jusqu'au bout de la nuit. Dès sa première édition, le succès fut immédiat. Des milliers de musiciens sont descendus dans les rues, et un public enthousiaste a répondu présent. Depuis, la Fête de la Musique a largement dépassé les frontières françaises. Elle est aujourd'hui célébrée dans **plus de 120 pays** aux quatre coins du globe, devenant un véritable événement international. Chaque année, elle réunit des millions de personnes autour d'une passion commune, créant des moments de partage et de convivialité uniques.

Dans notre résidence aussi, la musique est une source de joie et de lien. Que ce soit une mélodie douce s'échappant d'une fenêtre, les notes d'un instrument ou le rythme entraînant d'une chanson, elle a le pouvoir de nous rassembler.

Alors, en cette période où la musique est à l'honneur, pourquoi ne pas laisser les mélodies s'échapper et résonner dans notre résidence ? La Fête de la Musique est une magnifique occasion de partager notre amour pour la musique, d'échanger et de créer ensemble des souvenirs harmonieux.

LES RDV A NE PAS MANQUER...

Les rendez-vous du mois de Juillet !

De juillet la chaleur,
fait de septembre la valeur



- **Mardi 1 juillet** : Sylvie, **socio-esthéticienne**, intervient en individuel toute la journée

- **Jeudi 3 juillet** : **Messe** célébrée par le prêtre aux Nymphéas

- **Jeudi 5 juillet** : **Musicothérapie** « Au rythme de soi » à partir de 14h aux unités protégées et en salle de restaurant

- **Du 5 juillet au 27 juillet** : **Tour de France**, suivons les étapes à l'accueil

- **Samedi 12 juillet** : **Si on chantait** avec Vincent Casalta à partir de 14h30 en salle de restaurant

- **Lundi 14 juillet** : C'est la **Fête nationale**

- **Vendredi 25 juillet** : **Fêtons les anniversaires** des résidents nés en juillet

RESIDENTS A LA UNE

Arrivées



Nous souhaitons la
bienvenue à :

- **Mr BLONDEL Benoit**
- **Mme LEMAITRE Annick**
- **Mme RIVIERE Sylvie**
- **Mr CRINE Jean**

Anniversaires



- **Mme BON Pierrette**
née le 28 juillet
- **Mme JONARD Charlotte**
née le 29 juillet



Départs



Nous présentons nos
condoléances à la famille :

- **Mme RICARD Micheline**

PRESENCE DES EQUIPES ET INTERVENANTS :

PROFESSIONNEL A CONTACTER :

Vous avez une question, voici les adresses mails des professionnels à contacter :

Une question relative aux soins, un rdv médical ou à l'accompagnement de votre proche ?

✓ L'infirmière coordinatrice, PARET Catherine :

idec-medicis-esches@domusvi.com

✓ Les psychologues , SOUMAGNAC Charlotte et DUCROCQ Justine :

psy-medicis-esches@domusvi.com

✓ Les équipes infirmières

infirmierie-medicis-esches@domusvi.com

Une question d'ordre administrative ou liée à la facturation ?

✓ L'adjointe de direction, BOUZEDOUDJA Amina :

diradj-medicis-esches@domusvi.com

✓ La chargée d'accueil, BEAUDEQUIN Monika :

medicis-esches@domusvi.com

Une question concernant l'entretien technique de la chambre ou du bâtiment ?

✓ L'agent de maintenance, DIABATE Sharibou :

entretien-medicis-esches@domusvi.com

Une question liée aux activités de votre proche, à l'application Familyvi ?

✓ L'animatrice, GELPER Valérie

qualivie-medicis-esches@domusvi.com

Une question liée à l'hôtellerie ou la restauration ?

✓ Le responsable hôtelier,

hotellerie-medicis-esches@domusvi.com

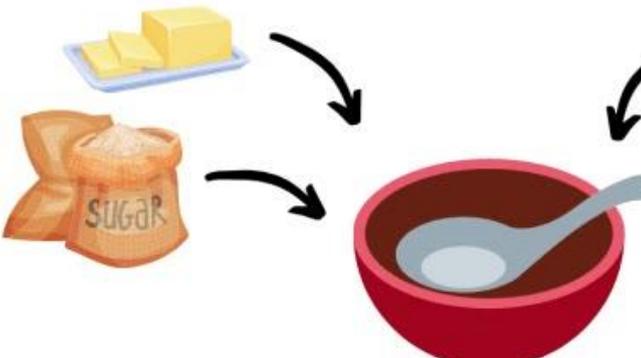
RECETTE

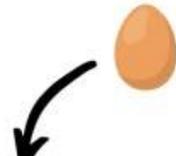


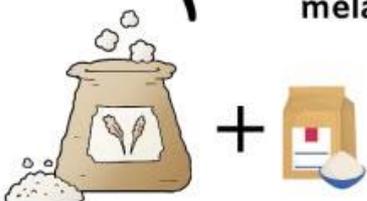
Cookies maison

Pour 15 à 20 cookies. Préparation : 15 minutes. Cuisson : 12 minutes.

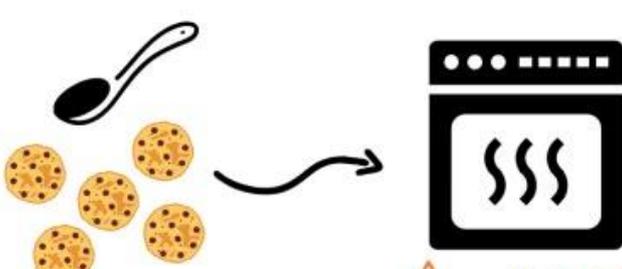
- 1** Mélange 120 g de sucre roux et 150 g de beurre mou.


- 2** Ajoute 1 oeuf et mélange.


- 3** Ajoute 150 g de farine tamisée avec 5 g de levure et mélange.


- 4** Ajoute 150 g de chocolat noir coupé en pépites, puis mélange bien.


- 5** Sur une plaque recouverte de papier sulfurisé, fais de petits tas de pâtes à l'aide d'une cuillère à soupe et cuis les au four à 180°C pendant 12 minutes.



 Avec l'aide d'un adulte.

Variante aux trois chocolats : utilise 50 g de chocolat blanc, 50 g de chocolat au lait et 50 g de chocolat noir.

Plus de recettes en cliquant sur www.les-recettes-des-gastromomes.com

DIVERTISSEMENT :



- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
|  <input type="radio"/> |  <input type="radio"/> |  <input type="radio"/> |  <input type="radio"/> |  <input type="radio"/> |
|  <input type="radio"/> |  <input type="radio"/> |  <input type="radio"/> |  <input type="radio"/> |  <input type="radio"/> |
|  <input type="radio"/> |  <input type="radio"/> |  <input type="radio"/> |  <input type="radio"/> |  <input type="radio"/> |